

Директор МБОУ Гимназия №25

Генеральный директор ООО «Альтернатива»

Меженный В. С.

Вострокнутова Е. Ф.

Меню обедов

**для организации горячего питания учащихся с ОВЗ
1 – 4 классов МБОУ Гимназия №25**

Наименование	Вес порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Эн. ценность, ккал	№ рец-ры
		белки	жиры	углеводы		
День 1						
Обед						
Суп с макаронами, картофелем	200	5,90	4,38	16,20	126,00	143
Тефтели рыбные	60	8,47	1,17	8,62	81,00	394
Соус сметанный – 3	30	0,42	1,09	2,60	18,75	600
Пюре картофельное	130	2,70	6,17	13,67	131,73	520
Хлеб ржаной порция	20	1,32	0,24	8,20	34,80	1012
Хлеб пшеничный порция	20	1,52	0,16	9,84	46,80	1011
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	493
Стоимость	94,00 руб.					
День 2						
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	4,92	2,58	18,02	107,00	139
Азу	200(50/150)	14,00	27,50	20,76	398,00	438
Хлеб ржаной порция	20	1,32	0,24	8,20	34,80	1012
Хлеб пшеничный порция	20	1,52	0,16	9,84	46,80	1011
Компот из свежих яблок	200	0,12	0,08	11,76	49,00	635
Стоимость	94,00 руб.					
День 3						
Обед						
Щи из свежей капусты на м/б	200	5,21	4,94	6,18	97,00	124
Оладьи из печени	100	18,00	13,98	12,56	250,00	468
Картофельное пюре с морковью	130	2,84	6,51	12,45	129,13	378
Хлеб ржаной порция	20	1,32	0,24	8,20	34,80	1012
Хлеб пшеничный порция	20	1,52	0,16	9,84	46,80	1011
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	12,46	53,00	699
Стоимость	94,00 руб.					
День 4						
Обед						
Борщ	200	2,26	2,90	5,62	66,00	110

Котлеты мясные	60	8,80	5,90	8,60	89,00	451
Каша гречневая рассыпчатая	130	4,87	6,29	21,98	162,93	508
Хлеб ржаной порция	20	1,32	0,24	8,20	34,80	1012
Хлеб пшеничный порция	20	1,52	0,16	9,84	46,80	1011
Компот из смеси сухофруктов 3В	200	0,59	0,06	26,67	111,00	639
Стоимость	94,00 руб.					
День 5						
Обед						
Суп с рисом на курином бульоне	200	2,11	2,28	9,25	76,00	127
Цыплята-бройлеры, туш. в соусе с овощами	200(40/160)	15,57	20,50	19,00	313,64	488
Хлеб ржаной порция	20	1,32	0,24	8,20	34,80	1012
Хлеб пшеничный порция	20	1,52	0,16	9,84	46,80	1011
Кисель ягодный	200	0,00	0,00	23,50	95,00	505
Стоимость	94,00 руб.					
День 6						
Обед						
Суп с макаронами, картофелем	200	5,90	4,38	16,20	126,00	143
Тефтели мясные (2в) мясные с рисом (Ёжики)	60	6,60	8,10	4,50	195,00	462
Соус томатный	30	0,35	1,55	1,97	23,25	587
Пюре картофельное	130	2,70	6,17	13,67	131,73	520
Хлеб ржаной порция	20	1,32	0,24	8,20	34,80	1012
Хлеб пшеничный порция	20	1,52	0,16	9,84	46,80	1011
Компот из свежих яблок	200	0,12	0,08	11,76	49,00	635
Стоимость	94,00 руб.					
День 7						
Обед						
Суп из овощей на м/б	200	5,20	5,15	9,81	107,00	135
Запеканка картофельная с филе птицы	200	14,79	9,38	32,67	280,00	478
Соус сметанный ³ с томатом	30	0,52	0,97	2,90	19,50	601
Хлеб ржаной порция	20	1,32	0,24	8,20	34,80	1012
Хлеб пшеничный порция	20	1,52	0,16	9,84	46,80	1011
Напиток ягодный	200	0,00	0,00	19,40	78,00	509
Стоимость	94,00 руб.					
День 8						
Обед						
Рассольник ленинградский	200	5,39	5,29	15,98	128,00	132
Биточек рыбный с соусом белым	60/30	10,40	9,60	3,20	136,00	252
Картофель отварной	130	2,50	5,75	17,45	138,67	518
Хлеб ржаной порция	20	1,32	0,24	8,20	34,80	1012
Хлеб пшеничный порция	20	1,52	0,16	9,84	46,80	1011

Компот из смеси сухофруктов ЗВ	200	0,59	0,06	26,67	111,00	639
Стоимость	94,00 руб.					
День 9						
Обед						
Щи из свежей капусты	200	5,21	4,94	6,18	97,00	124
Котлеты мясо – картофельные по - Хлыновски	90	11,93	17,19	9,16	241,00	454
Рагу овощное (3-й вар)	130	2,45	6,80	15,01	131,73	541
Хлеб ржаной порция	20	1,32	0,24	8,20	34,80	1012
Хлеб пшеничный порция	20	1,52	0,16	9,84	46,80	1011
Кисель ягодный	200	0,00	0,00	18,40	74,00	505
Стоимость	94,00 руб.					
День 10						
Обед						
Борщ	200/5	2,41	3,05	5,62	67,00	110
Плов со свининой	200(50/150)	14,65	29,08	36,63	505,00	443
Хлеб ржаной порция	20	1,32	0,24	8,20	34,80	1012
Хлеб пшеничный порция	20	1,52	0,16	9,84	46,80	1011
Компот из свежих яблок	200	0,12	0,08	11,76	49,00	635
Стоимость	94,00 руб.					